

Información y Reservas

Centro de Recursos e Información de la
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

Montejo de la Sierra

91 869 70 58

www.sierradelrincon.org

www.madrid.org

www.obrasocialcajamadrid.es



Facebook. Grupo de la Reserva
de la Biosfera Sierra del Rincón



Twitter. @RBSierraRincon

La moda de OTOÑO está en la SIERRA DEL RINCÓN

Programa de sendas de la RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

Octubre / Noviembre / Diciembre



© DISEÑO: SERVAC / Fotografía: Ignacio Ureola



RESERVA DE LA BIOSFERA Sierra del Rincón



Sendas guiadas por los cinco municipios.

Es la mejor manera de conocer el Patrimonio Natural y Cultural, así como la arquitectura rural de La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón y Puebla de la Sierra.

SÁBADOS: 12 h y a las 16 h

DOMINGOS Y FESTIVOS: 12 h

EDAD: todos los públicos (público infantil consultar recorrido)

DURACIÓN APROXIMADA: 1,5 horas

DIFICULTAD: baja

Desde 1 de octubre hasta 18 de diciembre (consultar municipio para cada fin de semana)



Sendas guiadas temáticas de medio recorrido.

Para personas que quieren alargar el paseo y aprender sobre determinadas temáticas:

TEMÁTICAS: *Los Bosques en Horcajuelo de la Sierra, Los Usos Tradicionales en La Hiruela, Las Costumbres Populares en Montejo de la Sierra, La Trashumancia de los Pastores en Prádena del Rincón y Árboles Centenarios y Praderas Altas en Puebla de la Sierra.*

HORA: 11 h

DURACIÓN APROXIMADA: 2-3 horas

DIFICULTAD: media

2 OCT La Hiruela / 8 OCT Puebla / 16 OCT Prádena / 23 OCT Horcajuelo / 5 NOV La Hiruela / 12 NOV Montejo / 19 NOV Prádena / 26 NOV Horcajuelo



Sendas guiadas invernales de largo recorrido.

Destinada a aquellas personas que quieren algo más, marchas por la montaña muy exigentes físicamente y entornos solitarios por los que pasa muy poca gente.

HORA: 11 h

DURACIÓN APROXIMADA: 4-5 horas

DIFICULTAD: alta (10-15 km)

6 DIC Puebla de la Sierra / 8 DIC La Hiruela / 10 DIC Puebla de la Sierra



Sendas de identificación micológica.

Aprenderemos a reconocer las diferentes especies de setas, fomentar su recolección responsable y su disfrute a través de la fotografía.

HORA: 11 h

DURACIÓN APROXIMADA: 2 horas

DIFICULTAD: baja (2-4 km)

6 NOV Prádena / 13 NOV La Hiruela / 20 NOV Puebla de la Sierra



Sendas nocturnas.

Descubriremos la bóveda celeste desde la Sierra del Rincón con nuestro experto astrónomo, recorreremos sus caminos de noche, percibiendo la naturaleza de un modo poco habitual.

HORA: 19,30 h

DURACIÓN APROXIMADA: 4 horas

DIFICULTAD: media (4-6 km)

22 OCT en Montejo de la Sierra / 28 OCT en La Hiruela / 29 OCT en Prádena del Rincón



Sendas etnobotánicas.

Vamos a aprender los usos curativos, alimenticios así como espirituales y ornamentales de las diferentes plantas de uso tradicional en la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.

HORA: 11 h

DURACIÓN APROXIMADA: 2 horas

DIFICULTAD: baja (2-4 km)

12 y 15 OCT Prádena del Rincón



Sendas de iniciación a la fotografía de naturaleza y paisaje.

El otoño ofrece las mejores imágenes en cuanto a paisaje cromático se refiere, con estas sendas tendremos la oportunidad de aprender a manejar nuestra cámara ya sea compacta o réflex para llevarnos a casa un recuerdo de la Sierra del Rincón.

HORA: 11 h

DURACIÓN APROXIMADA: 3 horas

DIFICULTAD: baja (4 km aproximadamente)

9 OCT La Hiruela / 27 NOV Puebla de la Sierra / 17 DIC Prádena del Rincón